|  |  |
| --- | --- |
|  | **职业教练** | **认证教练**  | **高级教练** |
| **ICF认证路径** | **通过1级证书（ACSTH）申请ACC认证** | **通过2级证书（ACTP）申请ACC或PCC认证** | **通过2级证书（ACTP）申请ACC或PCC认证** |
| **教练技能** |  |  |  |
| 理论课堂 | 17 小时 | 27 小时 |  27 小时 |
| 学习任务 | 3 小时 | 8 小时 | 8 小时 |
| **教练实践** |  |  |  |
| 发展实践 | 14 小时 | 20 小时 | 20 小时 |
| 能力实践 | 2 小时 | 3 小时 | 3 小时 |
| **教练辅导** |  |  |  |
| 团队辅导 | 9 小时 | 9 小时 | 9 小时 |
| 一对一辅导 | 6 小时 | 6 小时 | 6 小时 |
| 教练辅导日志 | 7 小时 | 7 小时 | 7 小时 |
| **团队教练** |  |  |  |
| 团队教练理论 | - | - | 6 小时 |
| 团队教练实践 | - | - | 6 小时 |
| 教练督导 | - | - | 4 小时 |
| **商业建立** |  |  |  |
| 商业实践课堂 | - | 2 小时 | 2 小时 |
| 研究论文 | 2 小时 | 25 小时 | 36 小时 |
| 教练有力的工具 |
| 教练模型 | - |
| 教练入门工具包 | - |
| 团队教练计划 | - | - |
| **表现评鉴** |  |  |  |
| 观察下的教练 | 16 小时 | 16 小时 | 16 小时 |
| 能力巩固会谈 | - | 2 小时 | 2 小时 |
| 笔试及口试 | 需要通过 | 需要通过 | 需要通过 |
| **共计** | 76 小时 | 125 小时 | 150 小时 |
| **同侪教练** |  |  |  |